

Menus de Mai

(self du collège Henri-Brunet)

VAE : veau à l'équilibre
 BAE : bœuf à l'équilibre
 PAE : porc à l'équilibre



Viande française



Produit labellisé



Produit local



Produit bio



	Du 6 AU 10	Du 13 AU 17
LUNDI	Tomate, salade, pomelos, Friand fromage Salade Océane, Tranche de Melon Dahl de lentilles Merguez sauce tomates Riz créole, Courgettes Provençale Entremets, Fruits, Yaourt , Fromage blanc coulis fruits rouges Cookie, Ile flottante	Tomate, salade, pomelos, Salade de Carottes et Céleri Salade de saumon fumé, Toast au fromage Jumbalaya de volaille Oeuf dur sauce crème Blé , Epinard béchamel Entremets, Fruits, Yaourt , Tomme normande Compote pomme/framboise, Rose des sables
MARDI	Tomate, salade, pomelos, Piémontaise Rosette, Salade Catalane Dos de lieu sauce citron Bœuf à la bolognaise Poêlée forestière, Tagliatelle Entremets, Fruits, Yaourt , Pomme bicolore Banane chocolat, Tartelette framboise kiwi	Tomate, salade, pomelos, Salade de chou gouda Concombre sauce curry, Taboulé Bolognaise végétale Chipolatas sauce échalote Spaghettis , Duo de haricots Entremets, Fruits, Yaourt , Banane Ile flottante, Roule pépite chocolat
JEUDI	FERIE	Salade, pomelos, Salade de tomates Salade avocat Kiwi, Salade Marco Polo Emincé de bœuf sauce hongroise Dos de lieu sauce crème Brocoli, Pomme de terre sautées Entremets, Fruits, Yaourt , Brownie crème anglaise Pêche cardinal, Compote de pomme banane
VENDREDI	FERIE	Tomate, salade, pomelos, Rillettes de sardines Salade de cervelas , Salade surimi ananas Longe de porc fermier sauce diable Saumon beurre Nantais Haricots coco Entremets, Fruits, Yaourt , Brie , Fraises Chouquettes, Ile Flottante, Fromage blanc



Finir son assiette
 c'est
 ne pas gaspiller !



CAEN.FR

CAEN
 NORMANDIE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des CONSommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

Menus de Mai

(self du collège Henri-Brunet)

VAE : veau à l'équilibre
BAE : bœuf à l'équilibre
PAE : porc à l'équilibre

 Viande française
 Produit labellisé

 Produit local
 Produit bio



	Du 20 AU 24	27 AU 31
LUNDI	FERIE	Tomate, salade, pomelos, Taboulé Salade concombre Maïs, Salade Alsacienne  Cuisse de poulet rôtie  Filet de colin  aigre doux Ratatouille, Crozet Entremets, Fruits, Yaourt  , Petit suisse aux fruits Tartelette chocolat coco, Compote de pomme
MARDI	Tomate, salade, pomelos, Œuf  mayonnaise Nem sauce Nuoc man, Concombre surimi Tajine de mouton  aux abricots Poisson Pané  Semoule  , Brocolis Entremets, Fruits, Yaourt  , Fromage blanc Compote pêche, Palmier	Tomate, salade, pomelos, Pastèque  Toast au chèvre miel, Salade de pâtes  au thon Chili sin carne Jambon Braisé  sauce camembert  Riz  , Carottes vichy  Entremets, Fruits, Yaourt  , Emmental  , Glace vanille-chocolat Gateaux perle de sucre, Compote de pomme fraise
JEUDI	Tomate, salade, pomelos, Tranche de melon Crêpe au fromage, Taboulé Tarte tomate emmental Brochette Orientale  sauce aux épices Salade verte, Coquillettes  Entremets, Fruits, Yaourt  , Flan parisien Ile flottante, Compote de pomme	Tomate, salade, pomelos, Carottes râpées  Œuf  mimosa, Salade de riz  à la niçoise Bœuf (BAE)  sauce Normande Dos de lieu  sauce aurore Tortis  Lentilles  à la tomate Entremets, Fruits, Yaourt  , Tartelette caramel beurre salé Ile flotante, Compote de pomme framboise
VENDREDI	Tomate, salade, pomelos, Duo de saucisson  Carottes  Rapées à l'avocat, Salade Mozzarella Rôti de veau  sauce forestière Dos de lieu  sauce Dijonnaise Purée de carottes, Petits pois à la Française Camembert  Entremets, Fruits, Yaourt  , Kiwi Smoothie banane framboise miel, Chou au chocolat	Tomate, salade, pomelos, Concombre aux fines herbes Salade Oranaise, Salade surimi ananas Poisson du jour sauce oseille  Assiette kebab  sauce blanche Blé  courgettes Entremets, Fruits, Yaourt  , Yaourt de brebis  Meringue, Rocher coco

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INFORMATION des CONSOMMATEURS), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.


Finir son assiette
c'est
ne pas gaspiller !

