

Menus de Avril

(self du collège Henri-Brunet)

VAE : veau à l'équilibre
BAE : bœuf à l'équilibre
PAE : porc à l'équilibre



Viande française



Produit labellisé



Produit local



Produit bio



	Du 01 au 05	Du 08 au 12
LUNDI	FERIE	Tomate, salade, pomelos, Carottes à l'orange Friand au fromage, Salade Antillaise Omelette au fromage Merguez sauce tomate Courgettes à la provençale, Tagliatelle Entremets, Fruits, Yaourt, Biscuit roulé à la confiture Ile flottante, Banane chocolat
MARDI	Tomate, salade, pomelos, Œuf dur mayonnaise – tomates Concombre Alpin, Salade surimi Ananas Emincé de bœuf sauce goulash Dos de lieu sauce crème Macaronis, Petits pois à la française Entremets, Fruits, Yaourt, Yaourt sucré /Biscuit Tartelette au kiwi, Compote de pomme banane	Tomate, salade, pomelos, Salade tomate-mâis Salade au saumon fumé, Mozzarella Porc fermier (PAE) sauce indienne Dos de lieu sauce aurore Pommes vapeur, Poêlée campagnarde Brie Entremets, Fruits, Yaourt, Orange Rocher coco, Meringue, Compote de pomme
JEUDI	Tomate, salade, pomelos, Duo de saucissons Taboulé, Salade Oranaise Paëlla au poulet Quiche aux légumes Gouda Entremets, Fruits, Yaourt, Brownie chocolat crème anglaise Ile flottante, Salade de fruits	Tomate, salade, pomelos, Toast Fromage Salade d'agrumes, Salade de riz Poisson du jour sauce poivrons Escalope de dinde sauce Normande Boulgour, Duo de choux Entremets, Fruits, Yaourt, Tartelette aux framboises Ile flottante, Fromage blanc coulis de fruits rouges
VENDREDI	Tomate, salade, pomelos, Concombre vinaigrette Salade alsacienne Crêpes au fromage Dos de colin sauce oseille Tartiflette Carottes persillées Entremets, Fruits, Yaourt, Glace Vanille/Fraise Rose des sable, Compote de pêche	Tomate, salade, pomelos, Salade de pommes de terre Salade avocat/kiwi, Concombre mozzarella olive tomates Bœuf (BAE) sauce échalotte Saumon sauce beurre Nantais Haricots verts, Riz pilaf Camembert Entremets, Fruits, Yaourt, Compote pomme fraise Gâteau au yaourt crème anglaise, Salade de fruits



Finir son assiette
c'est
ne pas gaspiller !





Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des CONSommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

Menus de Avril





























(self du collège Henri-Brunet)

VAE : veau à l'équilibre
 BAE : bœuf à l'équilibre
 PAE : porc à l'équilibre

 Viande française
 Produit labellisé

 Produit local
 Produit bio



Du 15 au 19	
LUNDI	Tomate, salade, pomelos, Pâté de Foie   Salade Marco polo, Salade Catalane Poisson du jour  sauce curcuma Assiette kebab   Pommes vapeur   , Epinards à la crème Entremets, Fruits, Yaourt   Yaourt Brebis   Ile flottante, Tartelettes au citron meringué
MARDI	Tomate, salade, pomelos, Salade tomate-œuf  Carottes rapées à l'avocat, Salade surimi ananas Lasagne végétale Lasagne bolognaise  Salade Verte Entrammes  Entremets, Fruits, Yaourt   , Pomme  Roule pépite chocolat, Crème aux œufs
JEUDI	Tomate, salade, pomelos, Salade de riz à la niçoise Saucisson sec, Tarte tomate emmental Sauté de mouton  Poisson pané  Flageolets-carottes, Coquille  Fromage aux fines herbes Entremets, Fruits, Yaourt   , Flan pâtissier Ile flottante, Compote de pomme
VENDREDI	Tomate, salade, pomelos, Rillettes de Thon Œuf dur mayonnaise, Piémontaise Jambon braisé   Dos de lieu  sauce dijonnaise Petits pois-salsifis, Pommes dauphines Comté  Entremets, Fruits, Yaourt   , Kiwi Gâteau perle de sucre, Compote pomme framboise

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des CONSommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.


 Finir son assiette
 c'est
 ne pas gaspiller !



CAEN.FR   

CAEN
 NORMANDIE